



VODIČ ZA KORISNIKE

CENTAR ZA REHABILITACIJU ZAGREB
SJEDIŠTE ORLOVAC



**MMMM... U OVOJ
KUĆI TAKO FINO
MIRIŠE!**

**TO DOLAZI IZA
OVIH VRATA.
POGLEDAJMO!**



**U NAŠOJ KUĆI
FINO SE JEDE. ZA TO SU
ZASLUŽNI
NAŠI NAJBOLJI
KUHARI. OSIM ŠTO
KUHAJU SVE ŠTO MI
VOLIMO, PEKU I
NAJUKUSNIJE KOLAČE.
I ŠTO JE
NAJVAŽNIJE, ZAJEDNO
SA NAMA
SASTAVLJAJU JELOVNIK.**



**MLJAC,
ŠTO JE BIO DOBAR
RUČAK. STVARNO SE
OVDJE FINO JEDE.**



**SADA KADA SMO
SITI, HAJMO ZAVIRITI
I IZA OVIH VRATA!**



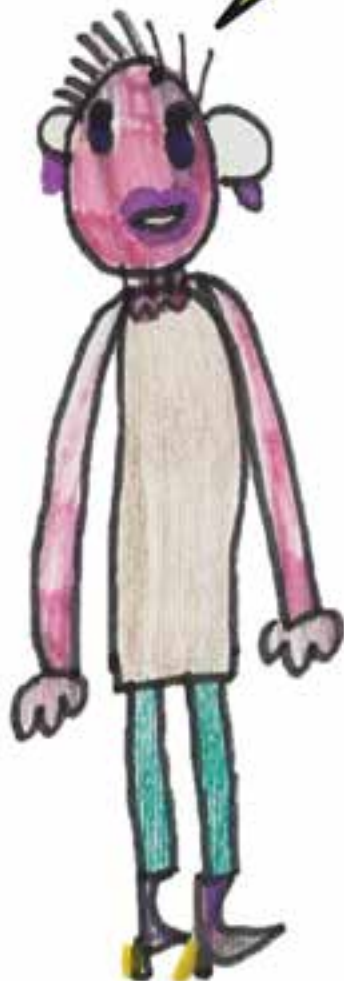


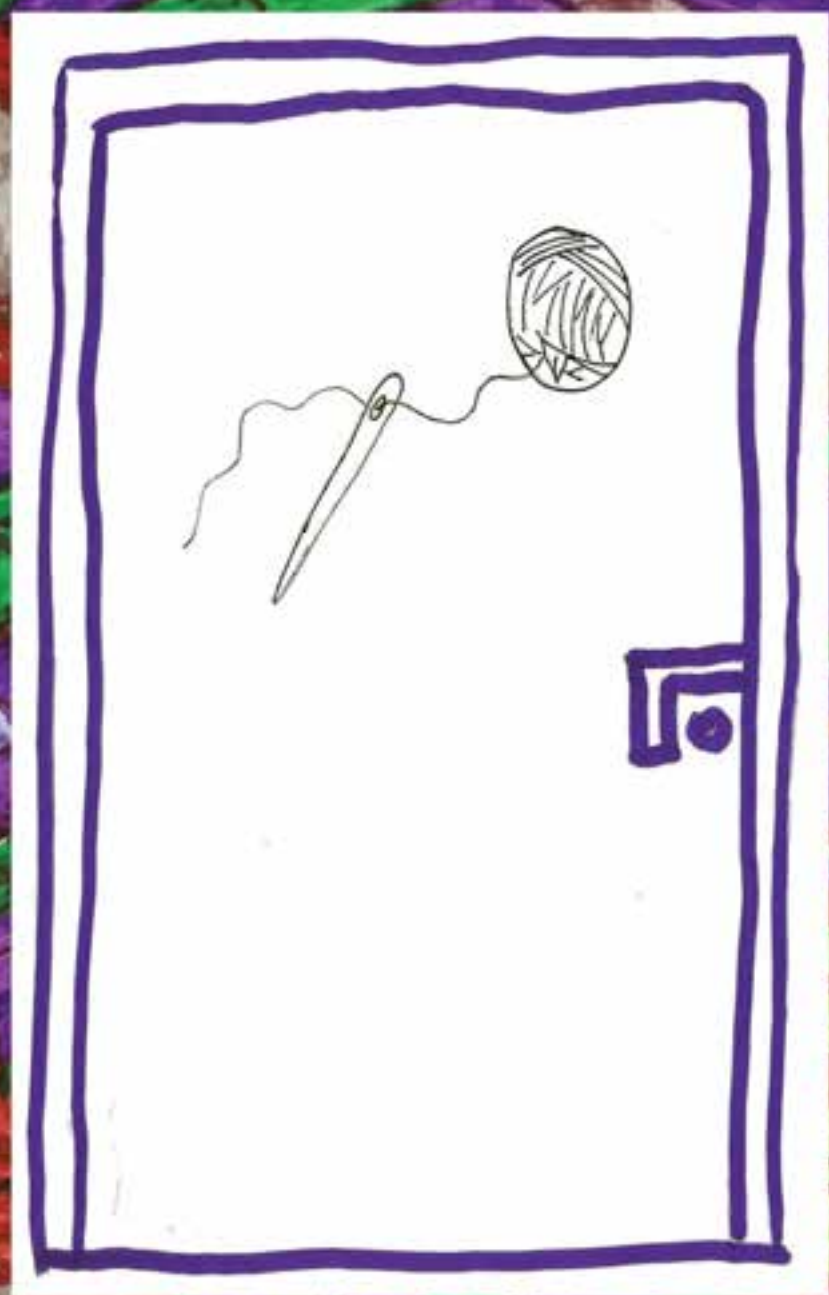
**NAŠA SOCIJALNA
RADNICA, NAMA I
NAŠIM RODITELJIMA,
PRENOSI SVE VAŽNE
INFORMACIJE.
BRINE SE ZA NAŠA
SOCIJALNA PRAVA,
VODI GRUPU ZA
RODITELJE, DJELI
NAM DŽEPARAC,
DOGOVARA ODLASKE
KUĆI I KOD NJE
UVIJEK IMA NEŠTO
SLATKO ZA GRICNUTI.
ONA JE STVARNO
SRCE.**



ŠTO OVA SOCKA
MOŽE PUNO PRIČATI!
DOBILI SMO MNOGO
VAŽNIH
INFORMACIJA.

BOC, BOC
IGLICAMA, IZA OVIH
VRATA SIGURNO SE
NEŠTO STVARA
RUČICAMA!





**U NAŠIM RADIONICAMA ,
ZAJEDNO S NAMA, RADE
RADNI INSTRUKTORI I
DEFEKTOLOZI. S NJIMA
USVAJAMO NOVE VJEŠTINE I
ZNANJA. NJIH UVIJEK
MOŽEMO TRAŽITI ZA POMOĆ
PRILIKOM BRIGE O SEBI ILI
KADA NISMO SIGURNI KAKO
RIJEŠITI NEKI PROBLEM.
TAKOĐER, ZAJEDNO S NJIMA
KREIRAMO RAZNA KRETIVNA
DJELA. U OVOJ RADIONICI
VEZEMO I ŠIVAMO
STOLNJAKE, NADSTOLNJAKE,
JASTUKE , TAPISERIJE I JOŠ
MNOGO, MNOGO TOGA.**



**BAŠ SU
VJEŠTI PRSTI
OVIH VEZILJA!**

**PSSST...
POSLUŠAJ! ŠTO
TO LUPKA IZA OVIH
VRATA?**





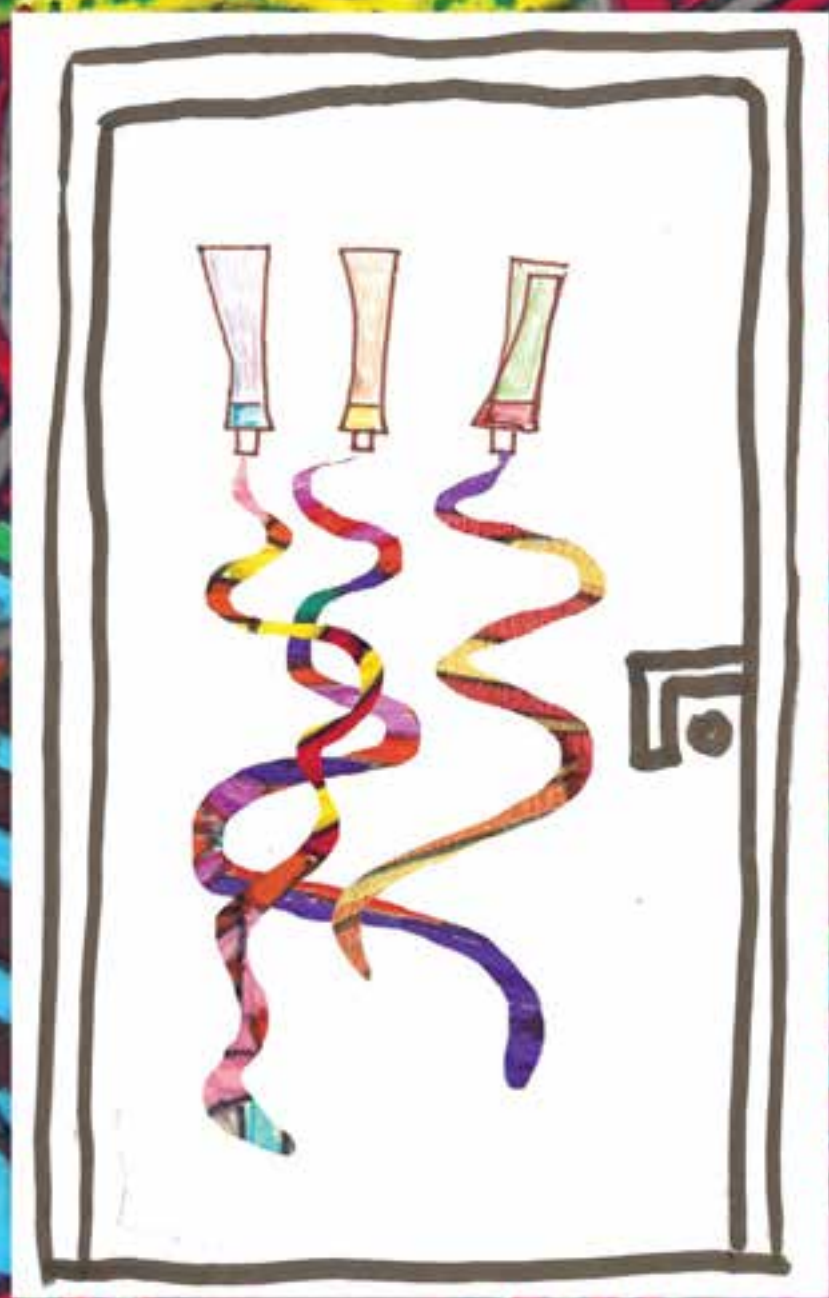
**U NAŠOJ RADIONICI KAO
DA JE VRIJEME STALO JOŠ
U DOBA NAŠIH BAKA.
KAO PRAVE TKALJE
VRIJEDNO ISPREPLIĆEMO
NITI OSNOVE I POTKE U
SKLADNO ŠARENILO
TEPIHA, TORBI, ŠALOVA
TKANICA.... SKLADNO
LUPKANJE TKAJE NIT
PO NIT TE OTKRIVA DA
DOBRO POZNAJEMO SVE
TAJNE SVOG ZANATA I
VELIKOG TKALAČKOG
STANA. NAŠ MOTO JE ETNO.**



**BRAVO!
UZ SVA MODERNA
ČUDA ETNO SE
OVOM KUĆOM
FURA.**

**NA OVIM
VRATIMA SVE SE
ŠARENI OD BOJA.
SIGURNO SE IZA NJIH
DOGAĐA NEŠTO
ZANIMLJIVO.**





**SVAKI ČOVJEK IMA POTREBU
IZRAZITI SE. POLAZEĆI OD TE
POTREBE, U NAŠOJ RADIONICI
BAVIMO SE RAZNIM
KREATIVNIM AKTIVNOSTIMA:
OD STAROG NAMJEŠTAJA
RADIMO NOVI, OSLIKAVAMO
ŽUTICU KROZ ZIMU, PROLJEĆE
I LJETO. POZNAJEMO TEHNIKE
RADA SA SALVETAMA:
DEKUPAŽ (DECUPAGE) I
ŠEBI ŠIK (SHABY SHIC).
UREĐUJEMO NAŠE PROSTORIJE
I STVARAMO MNOGA
KREATIVNA DJELA.**



**BAŠ JE
BILO ZABAVNO.
HA! HA! HA!
SKROZ SMO UMRLJANI
BOJAMA.**



**HA! HA! HA!
ČINI MI SE DA I IZA
OVIH VRATA NEĆEMO
OSTATI ČISTI.**





ॐ

**MI OVDJE S VESELJEM
PRLJAMO RUKE,
A PONEKAD I LICE.
GLINU GNJEČIMO,
OBLIKUJEMO I NA KOLU
VRTIMO.
KROZ ZABAVU
STVARAMO ZDJELE,
VAZE, RAZNE POSUDE I
FIGURICE I BAŠ SVE ŠTO
POŽELIMO.**



**JUUPIII!
NIKADA NISAM RADIO
NA LONČARSKOM KOLU.
BAŠ JE BILO SUPER!**



**NE ZNAM
KAKO SI TI, ALI JA
SAM VEĆ MALO UMORNA.
ČINI MI SE DA ĆU IZA
OVIH VRATA PRONAĆI
BAŠ ONO ŠTO
MI TREBA.**





८

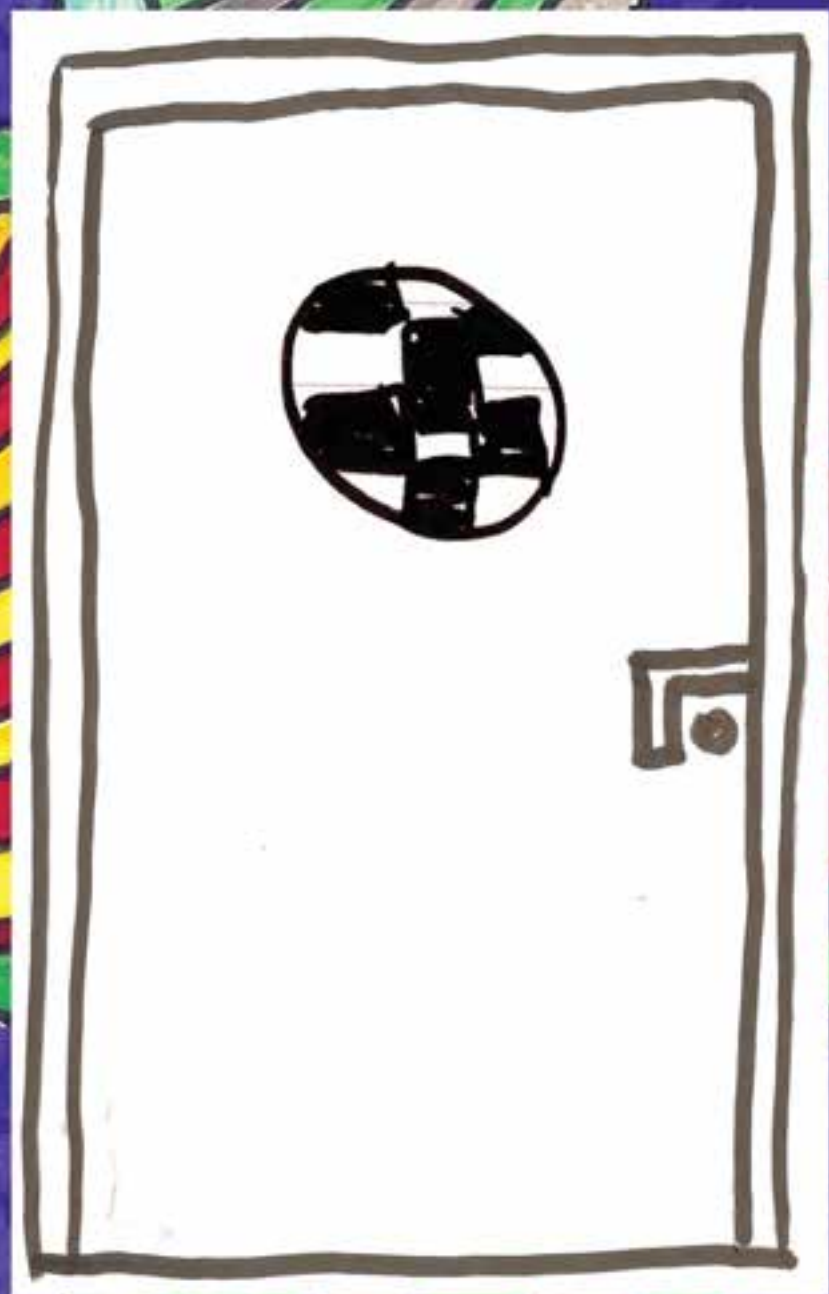
**NAŠE SPAVAONICE SU MALE
OAZE MIRA. U NJIMA
PRONALAZIMO MIR ZA SEBE,
ODMARAMO SE I DRUŽIMO.
UMIRUJUĆE I SIGURNO
OKRUŽENJE STVARAJU NAMA
DOBRO POZNATE SLIKE,
UKRASI I ZAVJESE, KOJE SU
NAŠIH RUKU DIJELA I ONO
ŠTO JE NAJVAŽNIJE DRAGI
PRIJATELJI S KOJIMA SMO
ZAJEDNO U SOBI.
NAJLJEPŠE JE UTONUTI U
SAN POKRIVENI PREKRIVAČEM
KOJI SMO SAMI IZRADILI.**



**NAKON SPAVANJA
DOBRO BI MI DOŠLA
TJELOVJEŽBA I REKREACIJA.
IMAM OSJEĆAJ DA ĆU TO
PRONAĆI IZA OVIH
VRATA.**

**U LIJEPIM
SPAVAONICAMA
SANJAJU SE LIJEPI
SNOVI!**





**OBOŽAVAMO SPORT I
REKREACIJU. AEROBIK,
PINGAČ I BICIKLIZAM ZA
NAS NISU EXTREMNI
SPORTOVI.**

**TEMPERAMENT I VJEŠTINE
POKAZUJEMO NA
SPORTSKIM SUSRETIMA I
NATJECAJIMA.**

**U VITRINU SPREMAMO NAŠE
PEHARE I MEDALJE.**

**PUTUJEMO SVIJETOM,
FOTOGRAFIRAMO SE ZA
NOVINE, A MOŽETE NAS
VIDJETI I NA TV-U.**



**HURA!
POBJEDILA SAM TE
U NOGOMETU.**

**LAKO TEBI
KADA TI NISI OZLIJEDILA
NOGU. MISLIM DA BIH
POMOĆ MOGAO DOBITI
IZA OVIH VRATA.**





**U ZDRAVOM TIJELU – ZDRAV
DUH, STARA JE RIMSKA
POSLOVICA. A MI JE SE I TE
KAKO ZDUŠNO DRŽIMO.
IZ DANA U DAN MARLJIVO
VJEŽBAMO U NAŠEM MALOM
KABINETU - MALO NA
STRUNJAČI, MALO UZ LIJESTVE
ILI PAK STOJEĆI. JAČAMO
MIŠIĆE, ISPRAVLJAMO
„KRIVU“ KRALJEŽNICU,
LIJEČIMO BOLNA LEĐA I NOGE,
ISTEŽEMO SE I UČIMO
PRAVILNO DISATI.**



**MASAŽA I STRUJA
POMOGLI SU MOJOJ NOZI.
IDUĆI PUT ME NEĆEŠ
POBIJEDITI!**

**DA, DA IDUĆI
PUT ĆEŠ SE IZVLAČITI DA
SI BIO BOLESTAN. PA SAMO
DA ZNAŠ, POMOĆ MOŽEŠ
POTRAŽI IZA OVIH
VRATA.**





**ZA NAŠE ZDRAVLJE
I VITALNOST BRINU SE
NAŠA DOKTORICA,
MEDICINSKO OSOBLJE
I NJEGOVATELJICE.
MAZE NAS I PAZE,
MJERE NAM TEMPERATURU,
DAJU NAM LIJEKOVE
I ČAJ I NAŠOJ
MUCI JE KRAJ.**



**POGLEDAJ
OVAJ ZNAK! ZNAM
KOJE JE TO SLOVO.
GRČKO SLOVO PSI, PSI
KAO PSIHA.**

**UZ OVAKVU
NJEGU I BRIGU BRZO
SE OZDRAVI!**



Ψ

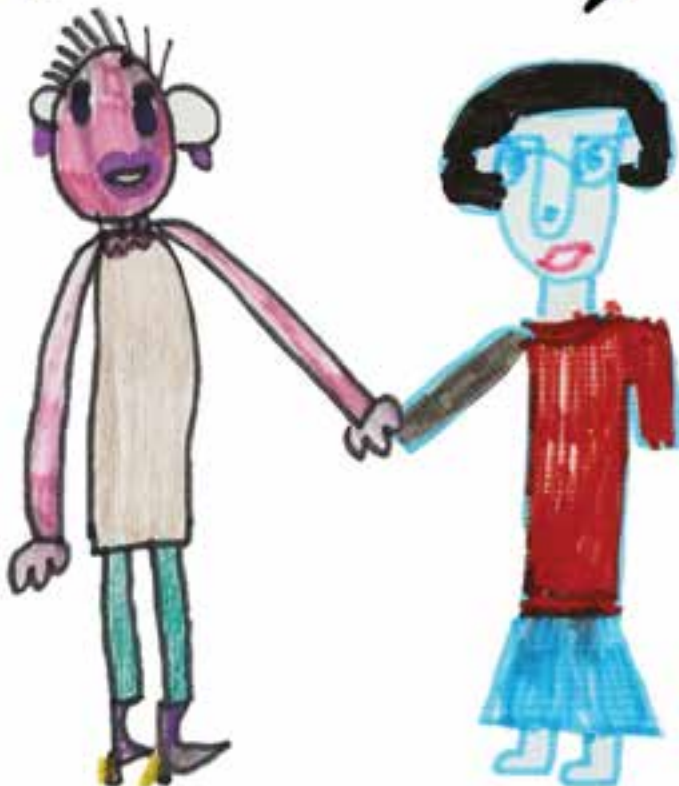


**KADA NAS MUČE RAZNE BRIGE,
MISLI I OSJEĆAJI KOJE NE
RAZUMIJEMO, KADA SMO
UZNEMIRENI ILI USHIĆENI ILI
KADA NAM SAMO TREBA
ČAŠICA RAZGOVORA NAŠ
PSIHOLOG SPREMNO
NAS ČEKA. KOD NJEGA
DOBIJEMO ONO ŠTO NAM
SVIMA TREBA, A TO JE VRIJEME
POSVEĆENO SAMO NAMA.**



JESI VIDJELA,
CIJELO VRIJEME JE
SLUŠAO ŠTO
PRIČAM!

PUNA SAM
DOŽIVLJAJA I OSJEĆAJA.
DA MI JE SAMO PRONAĆI
NAČIN KAKO BI TI
IH POKAZALA.





**MACKAMO, PACKAMO,
MODELIRAMO, VALJAMO,
REŽEMO, SLAŽEMO
I LIJEPIMO
TE NAŠE EMOCIJE
U LIKOVNE KREACIJE
PRETVARAMO.**



**KROZ TAJ LEPRŠAV
I ROMANTIČAN CRTEŽ,
SHVATIO SAM TVOJE
OSJEĆAJE.**

**A ŠTO
KADA NISMO
ZADOVOLJNI?**





**PJEVAMO, SVIRAMO,
MUZICIRAMO
I RAZNORAZNA GLAZBALA
DIRAMO.
SVE TO ZAČINJENO
S JEDNOM DOZOM PLESA,
TAKO SE MI RJEŠAVAMO
TJESKOBE I STRESA.**



**U OVOJ KUĆI
STVARNO MOŽEŠ
PRONAĆI SVE ŠTO
POŽELIŠ.**

**SAMO,
OČEKIVAO SAM PUNO
VIŠE LJUDI. GDJE SU SE
SVI SAKRILI?**





**NISMO SE SAKRILI,
UTORKOM SMO SVI
U DISKU.**

**BACAMO TIJELO
I RAZNE FORE UZ
ZVUKOVE NAŠEG
DIĐEJA (D. J.-α) BORE.**



**OSIM DISKA,
REKLI SU NAM DA IDU
I NA IZLETE, LJETOVANJE,
ZIMOVANJE U SLOVENIJU,
SAMOZASTUPANJE,
U ZOLOŠKI VRT,
KAZALIŠTE,
CRKVVU....**

**IAKO SE
ZABAVLJAJU,
NA POSLOVE
U DOMAĆINSTVVU
NE ZABORAVLJAJU!**





**NE SAMO ŠTO SU VRIJEDNI
I MAŠTOVITI, SVI SU SIMPATIČNI
I DUHOVITI!**



RIJEČNIK NAŠIH DUHOVITIH RIJEČI

NOĆ JE PALA U NESVJEST = MRAK

NEŠTO JE OGREBALO NEBO = TRAG AVIONA

JAKO SAM PODVEZANA ZA SVOJE

**GOSPOĐE = JAKO SAM VEZANA ZA SVOJE
GOSPOĐE**

KADA ČOVJEK JEDE ZDRAVU

HRANU = TJELESNO ZDRAVLJE

KADA ČOVJEK NIJE BAŠ SVJESTAN,

A MOGAO BI BITI = MENTALNO ZDRAVLJE

TUNKA = CRKVA

NAPUTAK = RAČUNALO

NATAPIĆ = KAFIĆ

GRIJATOR = RADIJATOR

HLADIJATOR = VENTILATOR

LAKER = PEDIKER

SAGNJIVATI = SAGINJATI SE

KRONERKE = HRENOVKE

ŠRAFE = ŽIRAFE

ŽREBE = ZEBRE

SEVERANDA = ŠEHEREZADA

**NISKOPLODNI TRAMVAJ = NISKOPODNI
TRAMVAJ**

ŽNJORASTE GAĆE = TANGE

MOZAK = KOSA

FEKTOLOGICA = DEFEKTOLOGICA



**BAŠ JE LIJEPO U OVOJ KUĆI,
KOME DA SE JAVIMO AKO ŽELIMO
U NJU UĆI.**





**ŠEFICA NAŠA TU JE
DA VAM OMOGUĆI
ŠALABAJZANJE
PO KUĆI.
I ONA ĆE DATI
SVE ŠTO VAM TREBA
JER NAS VOLI SVE
OD REDA.**





**NA KRAJU VAŽNO JE
REĆI, CILJEVI SU NAM
SVE VEĆI I VEĆI
I U NAŠOJ KUĆI
NE BI BILO ČETIRI
ČVRSTA KUTA
DA NIJE
RAVNATELJIČINI
SKUTA.**



**U IZRADI BROŠURE, SA SVOJIM
CRTEŽIMA I TEKSTOM,
SUDJELOVALI SU KORISNICI
CENTRA ZA REHABILITACIJU
ZAGREB, SJEDIŠTE ORLOVAC**



ADRESA: ORLOVAC 2, 10 000 ZAGREB
KONTAKT: 01 4673 255
FAX: 01 4673 255
E-mail: orlovac@czzagreb.hr
br. žiro računa: 239001-1-000-13531-HPB
OIB: 3268631843